

JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC JANUAR **2023**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Torek 3. 1. 2023	Mlečni riž s cimetom <i>* Polbeli kruh, mleko</i>	Mešani kruh, jabolko	Piščančja obara z žličniki, rezančev narastek s skuto, čaj iz gozdnih sadežev
Sreda 4. 1. 2023	Polnozrnati kruh, bučni namaz, naribano korenje in črna redkev, bela žitna kava	Jabolčna čežana s sladko smetano	Čebulna juha z jušnimi kroglicami, zelenjavna kašota, nariban sir, vložena rdeča pesa
Četrtek 5. 1. 2023 »SLOVENSKI DAN«	Koruzni kruh, BIO maslo, med, BIO mleko	Sadni krožnik z oreški (kivi, BIO suhi jabolčni krhlji, praženi lešniki) - oreške nadomestimo s suhimi brusnicami	Dušeno kislo zelje, matevž, pečenica, naravni 100% grozdni sok - matevž nadomestimo s pire krompirjem
Petek 6. 1. 2023	Mlečna prosena kaša s suhimi slivami <i>* Črni kruh, mleko, suhe slive</i>	Štručka s semeni, pomaranča, jabolko - štručko s semeni nadomestimo z mlečno štručko	Cvetačna juha, polnozrnati špageti, riba v omaki (mleti sveži som), endivija s krompirjem v solati

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 9. 1. 2023	Rženi kruh, tunin namaz, vložena paprika, otroški čaj	Sadno - mlečni napitek	Krompirjev golaž, hitre rezine z borovnicami, medeni napitek s pomarančo
Torek 10. 1. 2023	Pirin mlečni zdrob, mleti lešniki <i>* Pirin kruh, mleko, lešniki</i>	Koruzni kruh, hruška	Svinjska pečenka v naravni omaki, široki rezanci, zelen solata
Sreda 11. 1. 2023	Črni kruh, KISLA SMATANA šipkov čaj - kruh s semeni nadomestimo z mešanim kruhom	Pomaranče	Goveja juha z rezanci, kremna špinača, pire krompir, kuhana govedina
Četrtek 12. 1. 2023	Pšenični žganci s kakavom <i>* Polbeli kruh, kakav</i>	Ovseni kruh, BIO jabolko	Brokolijeva juha, mesno zelenjavna rižota (puran), domača rdeča pesa v solati
Petek 13. 1. 2023	Sirova štručka, karamelno mleko	Sadno zelenjavni krožnik (banana, korenje)	Bučna (hokaido) kremna juha, cvetača po dunajsko, krompirjeva solata s kislimi kumaricami
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 16. 1. 2023	Ovseni kruh, čokoladni namaz, mleko	Jabolko, pomaranča	Juha milijon, zeljne krpice, BIO vložena rdeča pesa
Torek 17. 1. 2023	Pšenični mlečni zdrob <i>* Črni kruh, mleko</i>	Domači navadni keksi, naravni 100% hruškov sok	Puranji zrezek v naravni omaki, rizi bizi, zelen solata s paradižnikom

* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

 prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

 lokalno pridelana živila

JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC JANUAR 2023

Sreda 18. 1. 2023	Kruh, Pečena jajčka, bela žitna kava	Jabolko, paprika	Ohrovtova juha, dušena govedina, zdrobova štruca, zelena solata
Četrtek 19. 1. 2023	Pizza kruhki, planinski čaj z medom in limono	Navadni jogurt	Ričet brez mesa, marmorni kolač, domač ledeni čaj
	- kruhke manj zapečemo		- fižol v ričetu nadomestimo s krompirjem
Petek 20. 1. 2023 »SLOVENSKI DAN«	Svedrčki s skuto * Polbeli kruh, skuta, BIO otroški čaj	Pirin kruh, jabolko	Porova kremna juha, ribji file v koruzni skorjici (sveži som), pečen krompir, endivija z jajcem v solati

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 23. 1. 2023	Mešani kruh, skutin namaz z jagodo, kamilični čaj	Banana, jabolko	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, BIO 100% jabolčni sok
Torek 24. 1. 2023	Polnozrnati kruh, domač piščančji namaz, vložena paprika, BIO zeliščni čaj	Navadni probiotični jogurt,	Fižolova kremna juha, buhteljni s slivovo marmelado, medeni napitek z limono
Sreda 25. 1. 2023	BIO ovseni kosmiči na mleku z medom * <i>Ovseni kruh, mleko z medom</i>	Žemlja, BIO jabolko	Segedin golaž, ajdovi in pšenični žganci, banana
			- del kislega zelja nadomestimo s svežim zeljem
Četrtek 26. 1. 2023	Polbeli kruh, rezina sira, ščep kislega zelja, bela žitna kava	Sadni krožnik	Korenčkova juha, zelenjavna lazanja, vložena rdeča pesa
Petek 27. 1. 2023	Koruzni žganci z mlekom * <i>Koruzni kruh, mleko</i>	Mlečni kruh, pomaranča	Bučkina kremna juha, ribji polpeti (file šarenke), dušen rjavi riž z zelenjavo, zelena solata
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 30. 1. 2023	Polnozrnati kruh, maslo, šipkova marmelada, mleko	Sadni krožnik (jabolko, hruška)	Grahova juha, pečene piščančje krače, mlinci, zelena solata s koruzo
Torek 31. 1. 2023	Usukani mlečni močnik s čokoladnim posipom * <i>Mešani kruh, mleko s čokolado</i>	Makova štručka, BIO jabolko	Bistra zelenjavna juha z ribano kašo, makaroni z mletim mesom, vložena rdeča pesa

Jedilnik je za enote vrtca, kjer se obroki pripravljajo s strani osnovne šole ali skupaj z OŠ, prilagojen in je na vpogled uporabnikom na oglasni deski posamezne enote vrtca.

Med obroki so otrokom na razpolago kruh, sadje in nesladkan čaj.

KATALOG ALERGENOV SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI ZA STARŠE!

* **Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.**

 → prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

 → lokalno pridelana živila