

JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Četrtek 1. 12. 2022	Koruzni kruh, maslo, slivova marmelada, bela žitna kava	Sadni krožnik (jabolko, kaki)	Juha milijon, mesna lasanja, zeleno solata
Petek 2. 12. 2022	Mlečni riž * Polnozrnati kruh, mleko,	Masleni keksi, mandarina	Špinačna juha z jušnimi kroglicami, ribji file po dunajsko (sveži som), BIO zelje s krompirjem v solati

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 5. 12. 2022	Proseno kaša na mleku, čokoladni preliv * Beli kruh, mleko s čokolado	Ovseni kruh, pomaranča	Porova kremna juha, pečene piščančje krače, mlinci, zeleno solata s koruzo
Torek 6. 12. 2022	Mlečni parkelj, medeno mleko	Sadno zelenjavni krožnik (jabolko, korenje)	Segedin golaž, krompir v kosih, sadna solata
Sreda 7. 12. 2022 »SLOVENSKI DAN«	BIO polenta, mleko * Koruzni kruh, navadni jogurt	Domači navadni keksi, BIO jabolko	Zelenjavna bistra juha z ribano kašo, telečji zrezki v naravni omaki, široki rezanci, radič s krompirjem v solati
Četrtek 8. 12. 2022	Rženi kruh, čičerikin namaz, sveža paprika, čaj iz gozdnih sadežev	Banana	Zelenjavna enolončnica z lečo, vlita jabolčna pita, medeni napitek z limono
Petek 9. 12. 2022	Polnozrnati kruh, tunin namaz z olivami, planinski čaj z medom in limono	Sadni probiotični jogurt	Bučkina kremna juha, zelenjavna kašota, nariban sir, domača rdeča pesa v solati

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 12. 12. 2022	Pizza kruhki, šipkov čaj	Sadni krožnik (Jabolko, hruška)	Bujta repa, rezina kruha, skutina pena
Torek 13. 12. 2022	Koruzni kosmiči, mleko * Koruzni kruh, mleko	Polnozrnati kruh, jabolko	Cvetačna juha, makaroni s puranjim mesom, rdeča pesa v solati
Sreda 14. 12. 2022	Rženi kruh, kavov namaz, BIO mleko	BIO jabolko, banana	Kremna špinača, pire krompir, pečena jajčka, naravni 100% hruškov sok
Četrtek 15. 12. 2022 »PRAZNIČNO KOSILO«	Pšenični žganci z belo žitno kavo * Črni kruh, bela ž. kava	Mlečni kruh, mandarina	Piščančji zrezek v sezamovi skorjici, rizi bizi, zeleno solata, vrtčevska gibanica
Petek 16. 12. 2022	Pirin kruh, BIO skutin namaz zelišči, BIO otroški čaj	Navadni probiotični jogurt, med	Ohrovtova juha, ribji polpeti (repak), krompirjeva solata s kislimi kumaricami

* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

 prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

 lokalno pridelana živila

JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC DECEMBER **2022**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 19. 12. 2022	Ajdov kruh, rezina sira, vložene kumarice, bela žitna kava	Pomaranča, jabolko	Korenčkova juha, zeljne krpice, zelena solata
Torek 20. 12. 2022	Mlečni kuskus <i>* Rženi kruh, mleko</i>	Kruh s semeni, BIO hruška	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, BIO 100% jabolčni sok
		- kruh s semeni nadomestimo s črnim	
Sreda 21. 12. 2022	Črni kruh, sardelni namaz, kislo zelje, kamilični čaj	Kivi, banana	Piščančji frikase, kruhova štruca, zelena solata z ajdovo kašo
Četrtek 22. 12. 2022	Pšenični mlečni zdrob z medom <i>* Polbeli kruh, medeno mleko</i>	Koruzna štručka, naravni 100% grozdni sok	Fižolova kremna juha z metuljčki, buhteljni z jagodno marmelado, otroški čaj
Petek 23. 12. 2022 »SLOVENSKI DAN«	Ovseni kruh, jajčna jed, BIO zeliščni čaj	Sadje	Čebulna juha s kruhovimi kockami, zelenjavni polpeti z BIO polento, endivija s krompirjem v solati
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 26. 12. 2022	PRAZNIK		
Torek 27. 12. 2022	Pirin kruh, topljeni sir, vložena paprika, lipov čaj	Jabolko	Dušena govedina v omaki, zdrobova štruca, zelena solata
Sreda 28. 12. 2022	Koruzni kosmiči, mleko <i>* Črni kruh, mleko, jabolko</i>	Polnozrnati keksi, domač ledeni čaj	Otroška juha, gratinirane testenine s paradižnikom in sirom, radič s krompirjem v solati
Četrtek 29. 12. 2022	Koruzni kruh, Kisla smetana, med, metin čaj	Kivi, banana	Štajerska smetanova juha, marmorni kolač, medeni napitek s pomarančo
Petek 30. 12. 2022	Polbeli kruh, maslo	Ajdov kruh, jabolko	Paradižnikova juha z zvezdicami, ribji file v koruzni skorjici (losos), zeljna solata s krompirjem

Jedilnik je za enote vrtca, kjer se obroki pripravljajo s strani osnovne šole ali skupaj z OŠ, prilagojen in je na vpogled uporabnikom na oglasni deski posamezne enote vrtca.

Med obroki so otrokom na razpolago kruh, sadje in nesladkan čaj.

KATALOG ALERGENOV SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI ZA STARŠE!

* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

 → prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

 → lokalno pridelana živila