

# JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC OKTOBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek <b>3. 10. 2022</b>	Polnozrnatni kruh, sardelni namaz, sveža kumarica, sadni čaj	Hruška, nektarina	Čebulna juha z jušnimi kroglicami, zelenjavna rižota, nariban sir, <b>BIO vložena rdeča pesa</b>
Torek <b>4. 10. 2022</b> <i>»SLOVENSKI DAN«</i>	<b>BIO pšenični mlečni zdrob z medom</b> <i>* Polbeli kruh, med, BIO mleko</i>	<b>Makova štručka, BIO jabolko</b>	<b>Krompirjev golaž, BIO telečja hrenovka, naravni 100 % hruškov sok</b>
Sreda <b>5. 10. 2022</b>	Rženi kruh, piščančji namaz, <b>BIO paradižnik,</b> kamilični čaj	Sadni krožnik (grozdje, banana)	Štajerska smetanova juha, buhteljni z marmelado, limonada
Četrtek <b>6. 10. 2022</b>	Koruzni kosmiči, mleko <i>* Koruzni kruh, mleko</i>	Mlečni kruh, <b>jabolko</b>	Cvetačna kremna juha, polnozrnatni svedrčki z mletim mesom, <b>zelena solata</b>
Petek <b>7. 10. 2022</b>	Pirin kruh, bučni namaz, vložena paprika, bela žitna kava	Sadni jogurt	Kremna špinača, <b>pire krompir, pečeno jajce,</b> banana

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek <b>10. 10. 2022</b>	Mešani kruh, puranja šunka, <b>BIO sveža paprika, BIO otroški čaj</b>	Navadni jogurt, <b>češnjeva marmelada</b>	Porova juha s kruhovimi kockami, gratinirane testenine s paradižnikom in sirom, <b>domača rdeča pesa v solati</b>
Torek <b>11. 10. 2022</b>	Ovseni kosmiči na mleku s čokoladnim posipom <i>* Ovseni kruh, mleko s čokolado</i>	Masleni keksi, jabolko	<b>Ohrovtova kremna juha,</b> dušene piščančje krače, mlinci, zelena solata <small>- piščančji file v smetanovi omaki namesto krač</small>
Sreda <b>12. 10. 2022</b>	Pizza kruhki, šipkov čaj <small>- kruhki manj zapečeni</small>	Banana, grozdje	Zelenjavna enolončnica z lečo, rižev narastek z jabolki in cimetom, otroški čaj
Četrtek <b>13. 10. 2022</b>	Koruzni žganci z mlekom <i>* Koruzni kruh, mleko</i>	<b>BIO ajdova bombetka,</b> jabolko	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, breskov sok
Petek <b>14. 10. 2022</b>	Ajdov kruh, čičerikin namaz, bela žitna kava	Sadno zelenjavni krožnik (hruška, <b>kuhana rdeča pesa</b> )	Brokolijeva juha s skuto, ribji polpeti (kapski file), <b>zeljna solata s krompirjem</b>

*\* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.*

  prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

  lokalno pridelana živila

# JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC OKTOBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 17. 10. 2022	Rženi kruh, ribji namaz, vložene kumarice, lipov čaj	<b>Jabolko</b> , grozdje	Vegetarijanska enolončnica, kakavove rezine s kisló smetano, medeni napitek z limono
Torek 18. 10. 2022	Ribana kaša na mleku <i>* Ajdov kruh, mleko</i>	Kruh s semeni, 100 % pomarančni sok <i>- črni kruh namesto s semeni</i>	Piščančji paprikaš, zdrobova štruca, zelena solata z lečo
Sreda 19. 10. 2022	Obloženi kruhki (zrnati francoz, piščančje prsi v ovitku, sir, list solate), čaj iz gozdnih sadežev	<b>BIO sadni kefir</b> (breskev), rezina kruha	<b>Bučna kremna juha (hokaido buča)</b> , mesno zelenjavna lasanja, domača rdeča pesa v solati
Četrtek 20. 10. 2022	Črni kruh, maslo, šipkova marmelada, <b>mleko</b>	Sadni krožnik (mandarina, <b>suhi jabolčni</b> <b>krhlji</b> )	<b>BIO svinjski zrezek v naravni omaki</b> , rizi bizi, zelena solata
Petek 21. 10. 2022	Pšenični žganci z belo žitno kavo <i>* Polbeli kruh, bela ž. kava</i>	Žemlja z otrobi, <b>hruška</b>	Zelenjavna kremna juha, krompirjevi polpeti z zelenjavo, radič in endivija z jajcem v solati

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 24. 10. 2022	Pirin kruh, kisla smetana, <b>med</b> , bela žitna kava	Banana, jabolko	Puranji zrezek po dunajsko, pražen krompir, zelena solata s koruzo
Torek 25. 10. 2022	Kuskus na mleku <i>* Črni kruh, mleko</i>	Ovseni kruh, marelični sok	Milijonska juha, mesno zelenjavna rižota, vložena rdeča pesa
Sreda 26. 10. 2022	Mešani kruh, mesno zelenjavni namaz, bezgov čaj z limono	Sadni krožnik (hruška, kivi)	Ričet brez mesa, jabolčni zavitek, metin čaj
Četrtek 27. 10. 2022	Osukani mlečni močnik z vanilijo <i>* Polbeli kruh, mleko z vanilijo</i>	Polnozrnati keksi, <b>BIO jabolko</b>	Telečja obara, ajdovi in koruzni žganci, sadna solata
Petek 28. 10. 2022 »SLOVENSKI DAN«	<b>Koruzni kruh</b> , <b>mehki sir</b> , <b>naribano BIO korenje</b> , <b>BIO zeliščni čaj</b>	<b>Skuta</b> , <b>BIO mešana marmelada</b>	<b>Fižolova kremna juha</b> , <b>ribji file v koruzni skorjici (sveži som)</b> , <b>krompirjeva solata s porom</b>

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 31. 10. 2022	<b>PRAZNIK</b>		

Jedilnik je za enote vrtca, kjer se obroki pripravljajo s strani osnovne šole ali skupaj z OŠ, prilagojen in je na vpogled uporabnikom na oglasni deski posamezne enote vrtca.

Med obroki so otrokom na razpolago kruh, sadje in nesladkan čaj.

KATALOG ALERGENOV SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI ZA STARŠE!

\* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

 prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

 lokalno pridelana živila