

JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC SEPTEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Četrtek 1. 9. 2022	Pšenični mlečni zdrob z medom <i>* Črni kruh, medeno mleko</i>	Polnozrnati keksi, naravni 100% grozdni sok	Milijonska juha, makaroni z mesom, rdeča pesa v solati
Petek 2. 9. 2022	Rženi kruh, sardelni namaz, sveža paprika, bela žitna kava	Sadni krožnik (slive, hruška, BIO jabolko)	Zelenjavna enolončnica z lečo, jabolčna pita, limonada

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 5. 9. 2022	Polnozrnati kruh, kislá smetana, šipkova marmelada, bela žitna kava	Sadni krožnik (banana, lubenica, breskev)	Korenčkova juha, svinjska ribica v naravni omaki, dušen riž, paradižnikova solata
Torek 6. 9. 2022	Kuskus na mleku <i>* Polbeli kruh, mleko</i>	Sirova štručka, jabolko	Boranija brez mesa, marmorni kolač, jagodni sok
Sreda 7. 9. 2022 »SLOVENSKI DAN«	Kruh s semeni, jajčna jed, BIO otroški čaj <i>- črni kruh namesto s semeni</i>	Jabolko	Goveja juha z rezanci, krompirjeva omaka z bučkami, kuhana govedina
Četrtek 8. 9. 2022	Ribana kaša na mleku s čokoladnim posipom <i>* Pirin kruh, kakav</i>	Nektarina	Kremna špinača, pire krompir, BIO telečja hrenovka
Petek 9. 9. 2022	Črni francoz, rezina sira, BIO svež paradižnik, bezgov čaj	Jabolčna čežana s sladko smetano	Paradižnikova juha z zvezdicami, mleta riba (sveži som) v smetanovi omaki, široki rezanci, zelena solata z ajdovo kašo

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 12. 9. 2022	Ajdov kruh, kuhan pršut, sveža kumarica, planinski čaj	BIO sadni kefir	Krompirjev golaž, biskvitna rolada s sadjem, domač ledeni čaj
Torek 13. 9. 2022	BIO ovseni kosmiči na mleku, čokoladni posip <i>* Ovseni kruh, mleko s čokolado</i>	Jabolko	Telečji paprikaš, zdrobova štruca, zelena solata s paradižnikom
Sreda 14. 9. 2022	Črni kruh, skutin namaz z marelico, bela žitna kava	Sadni krožnik z oreški (hruška, slive)	Čista zelenjavna juha z ribano kašo, puranji file v sezamovi srajčki, pražen krompir, zelena solata <i>- puranji file v naravni omaki namesto v srajčki</i>
Četrtek 15. 9. 2022	Pšenični žganci s kakavom <i>* Polbeli kruh, kakav</i>	Breskev, melona	Grahova kremna juha, polnozrnati špageti po bolonjsko, domača rdeča pesa v solati

* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

 → prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let
 → lokalno pridelana živila

JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC SEPTEMBER 2022

Petek 16. 9. 2022	Polnozrnatni kruh, tunin namaz, vložena paprika, lipov čaj	Proseni puding s sadno kašo	Otroška juha, zelenjavna rižota z ajdovo kašo, nariban sir, kitajsko zelje s krompirjem v solati
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 19. 9. 2022	Pirin kruh, kakavov namaz, bela žitna kava	Banana, slive	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, naravni 100% hruškov sok
Torek 20. 9. 2022	Ajdov kruh, piščančje prsi v ovitku, BIO kisle kumarice, metin čaj	Lubenica	Porova juha s kruhovimi kockami, gratinirane testenine s paradižnikom in sirom, BIO rdeča pesa v solati
Sreda 21. 9. 2022	Pšenični mlečni močnik z vanilijo <i>* Črni kruh, mleko z vanilijo</i>	BIO jabolko	Piščančja obara z žličniki, zdrobov narastek s sezonskim sadjem, medeni napitek s pomarančo
Četrtek 22. 9. 2022	Rženi kruh, bučni namaz, naribano sveže korenje, BIO zeliščni čaj z medom	Skutina pena v kornetu	Bučna (hokaido) juha, špageti po milansko, zelen solata s koruzo
Petek 23. 9. 2022	Makova štručka, mleko	Sadno zelenjavni krožnik (grozdje, jabolko, korenje)	Cvetačna juha, ribji file (losos) po dunajsko, endivija s krompirjem v solati
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 26. 9. 2022	Rženi kruh, mesno zelenjavni namaz, otroški čaj	Sadni krožnik (melona, hruška)	Sesekljana pečenka, zelenjavna priloga (krompir, korenje, cvetača), medeni napitek z limono
Torek 27. 9. 2022	Mešani kruh, čičerikin namaz, čaj iz gozdnih sadežev	Navadni jogurt, jagodna marmelada	Čebulna juha z jušnimi kroglicami, bučkini polpeti, zelen solata z lečo
Sreda 28. 9. 2022	Mlečni riž z jabolki in cimetom <i>* Ovseni kruh, mleko, jabolko</i>	Domači navadni keksi, marelični sok	Ohrovtova juha, piščančje krače po dunajsko, krompirjeva solata s svežimi kumaricami - piščančji file v naravni omaki namesto krač
Četrtek 29. 9. 2022 »SLOVENSKI DAN«	Koruzni kruh, BIO maslo, med, BIO zeliščni čaj	Skuta, češnjeva marmelada	Zelenjavna enolončnica, carski praženec, jabolčni kompot
Petek 30. 9. 2022	Pirin mlečni zdob <i>* Pirin kruh, mleko</i>	Slive, jabolko	Brokolijeva juha, ribja štruca (kapski file), krompirjeva solata s porom

KOMISIJA ZA JEDILNIKE VAM ŽELI DOBER TEK!!!

** Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.*

- prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let
- lokalno pridelana živila