

## JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC JULIJ in AVGUST 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 1. 8. 2022	Rženi kruh, topljeni sir, <b>sveža paprika</b> , otroški čaj	Jabolko	Brokolijeva juha, makaroni s puranjim mesom, zeleno solata s paradižnikom
Torek 2. 8. 2022	Koruzni kosmiči z mlekom <i>* Koruzni kruh, mleko</i>	Polnozrnati piškoti, hruška	Sesekljana pečenka, dušena proseno kaša z zelenjavo, zeleno solata
Sreda 3. 8. 2022	Obloženi kruhki (beli francoz, piščančje prsi v ovitku, sir, list solate), hibiskus čaj	Navadni jogurt z <b>medom</b>	Zelenjavna enolončnica, kakavove rezine, <b>naravni 100% hruškov sok</b>
Četrtek 4. 8. 2022	Žemlja z otrobi, mleko	Sadni krožnik (slive, lubenica)	Piščančji paprikaš, kruhova štruca, rdeča pesa v solati
Petek 1. 7. 2022 in 5. 8. 2022	Sirova štručka, bela žitna kava <i>* Mešani kruh, bela ž. kava</i>	Lubenica	Ribji file po dunajsko (sveži som), krompirjeva solata s porom, breskov sok

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 4. 7. 2022 in 8. 8. 2022	Polbeli kruh, <b>jajčna jed</b> , <b>svež paradižnik</b> , kamilični čaj	Jabolko	Svinjska pečenka, rizi bizi, zeleno solata s koruzo
Torek 5. 7. 2022 in 9. 8. 2022	<i>»SLOVENSKI DAN«</i>		
	<b>Polnozrnata štručka</b> , <b>mleko</b>	<b>Breskev</b>	<b>Telečji zrezki v omaki</b> , <b>široki rezanci</b> , <b>BIO zelena solata</b>
Sreda 6. 7. 2022 in 10. 8. 2022	Ajdov kruh, mesno zelenjavni namaz, <b>BIO zeliščni čaj</b>	Banana	Zelenjavna kremna juha, cicibanove rezine, medeni napitek z limono
Četrtek 7. 7. 2022 in 11. 8. 2022	Mlečni kruh, bela žitna kava	Sadni krožnik (slive, hruška)	Krompirjevi polpeti s sirom, zelenjavna priloga (brokoli, cvetača, korenje), rdeča pesa v solati
Petek 8. 7. 2022 in 12. 8. 2022	Ovseni kruh, maslo, jagodna marmelada, mleko	Lubenica	Sesekljan ribji file (sveži som) v omaki, polnozrnati špageti, zeleno solata s paradižnikom

\* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

  prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

  lokalno pridelana živila

## JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC JULIJ in AVGUST 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 11. 7. 2022	Pirin kruh, tunin namaz, <b>naribano korenje,</b> šipkov čaj	<b>Skuta s podloženim sadjem</b>	Vegetarijska enolončnica, marmorni kolač, jagodni sok
Torek 12. 7. 2022 in 16. 8. 2022	Koruzni kruh, kisla smetana, <b>med,</b> mleko	Breskev, banana	Dušene piščančje krače, mlinci, sestavljena solata (rdeča pesa, zelena solata, paradižnik)
Sreda 13. 7. 2022 in 17. 8. 2022	Mešani kruh, marmelada, mleko	Masleni keksi, hruška	Mesno zelenjavna lasanja, zelje s krompirjem v solati, medeni napitek s pomarančo
Četrtek 14. 7. 2022 in 18. 8. 2022	<b>Črni kruh,</b> pašteta, <b>svež paradižnik,</b> bezgov čaj	Sadni krožnik (nektarina, jabolko)	Goveji golaž, polenta, zelena solata
Petek 15. 7. 2022 in 19. 8. 2022	Makova štručka, mleko	Nektarina	Korenčkova juha, cvetača po dunajsko, endivija s krompirjem v solati, lubenica

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 18. 7. 2022 in 22. 8. 2022	Črni kruh, ribji namaz, <b>sveža paprika,</b> <b>BIO otroški čaj</b>	Nektarina	Krompirjev golaž, rezina kruha, skutina pena v kornetu
Torek 19. 7. 2022 in 23. 8. 2022	Koruzni kosmiči, navadni tekoči jogurt <i>* Koruzni kruh, navadni tekoči jogurt</i>	Masleni keksi, <b>BIO 100 % jabolčni sok</b>	Zeljne krpice s piščančjim mesom, zelena solata z ajdovo kašo
Sreda 20. 7. 2022 in 24. 8. 2022	Beli kruh, topljeni sir, bela žitna kava	Sadno zelenjavni krožnik (melona, češnjev paradižnik)	Boranija brez mesa, zdrobov narastek s sezonskim sadjem, limonada
Četrtek 21. 7. 2022 in 25. 8. 2022	Čokoladni kosmiči z mlekom	Breskev	Svinjski zrezki v omaki, dušen rjavi riž, rdeča pesa v solati
Petek 22. 7. 2022 in 26. 8. 2022	Rženi kruh, rezina sira, list solate, sadni čaj	<b>BIO sadni kefir</b>	Ribja štruca (file plateše), krompirjeva solata s svežimi kumaricami, marelični sok

\* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

 prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

 lokalno pridelana živila

## JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC JULIJ in AVGUST 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 25. 7. 2022 in 29. 8. 2022	Kruh s semeni, kisla smetana, marmelada čaj <i>- črni kruh</i>	<b>Sadno zelenjavni krožnik</b> (jabolko, korenje, sveža kumarica)	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, 100 % pomarančni sok
Torek 26. 7. 2022 in 30. 8. 2022	Koruzni kosmiči, mleko	Grozdje	Špageti po milansko, zelena solata s korenjem, suhi jabolčni krlji
Sreda 27. 7. 2022 in 31. 8. 2022	Žemlja, bela žitna kava	Sadni probiotični jogurt	Puranji file po dunajsko, <b>zelje s krompirjem v solati</b> , nektarina
Četrtek 28. 7. 2022	Črni kruh, rezina sira, paprika, metin čaj	Lubenica	Zelenjavna mineštra, vlita skutina gibanica, domač ledeni čaj
Petek 29. 7. 2022	Sirova štručka, kakav	Breskev	Bučna juha, ribji polpeti (oslič), rdeča pesa v solati

**KOMISIJA ZA JEDILNIKE VAM ŽELI DOBER TEK!!!**

*Med obroki so otrokom na razpolago kruh, sadje in nesladkan čaj.  
Jedilnik je za enote vrtca, kjer se obroki pripravljajo s strani osnovne šole ali skupaj z OŠ, prilagojen in je na vpogled uporabnikom na oglasni deski posamezne enote vrtca.*

**KATALOG ALERGENOV SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI ZA STARŠE!**

\* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

 → prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

 → lokalno pridelana živila