



## JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC: **MAREC 2021**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek <b>1. 3. 2021</b>	Rženi kruh, maslo, marmelada, mleko	Sadni krožnik (jabolko, banana)	Juha iz muškata buče, makaroni z mesom, rdeča pesa v solati
Torek <b>2. 3. 2021</b>	Koruzni kosmiči na mleku <i>* Koruzni kruh, mleko</i>	Kajzerica, <b>bio jabolko</b>	Krompirjev golaž, marmorni kolač, domač ledeni čaj
Sreda <b>3. 3. 2021</b>	Ovseni kruh, čičerikin namaz, sveža paprika in <b>bio kalčki</b> , sadni čaj	Sadni jogurt	Kolerabna juha, puranji file v zelenjavni omaki, dušen rjavi riž, zelen solata
Četrtek <b>4. 3. 2021</b> »SLOVENSKI DAN«	<b>Osukani mlečni močnik</b>  <i>* Polbeli kruh, mleko,</i>	<b>Kruh s semeni,</b> <b>naravni 100%</b> <b>hruškov sok</b>	<b>Bio kislata repa,</b> <b>matevž,</b> <b>pečenica</b>  <i>Pire krompir namesto matevža.</i>
Petek <b>5. 3. 2021</b>	Črni kruh, sardelin namaz s korenčkom, bela žitna kava	<b>Bio banana,</b> pomaranča	Špinačna kremna juha s kroglicami, zelenjavni polpeti s sirom, radič in endivija z jajcem v solati

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek <b>8. 3. 2021</b> »DAN ŽENA«	Ribana kaša na mleku, čokoladni preliv <i>* Črni kruh, mleko s čokolado</i>	Ajdova žemlja, <b>jabolko</b>	Milijon juha, piščančji file v sezamovi srajčki, pečen krompir, rdeča pesa v solati
Torek <b>9. 3. 2021</b>	Polnozrnat kruh, <b>jajčna jed</b> , otroški čaj	Skutina pena v kornetu	Porova juha, špageti po milansko, zelen solata s koruzo
Sreda <b>10. 3. 2021</b>	Pizza kruhki, planinski čaj z medom in limono	Sadni krožnik (kivi, jabolko)	Boranija brez mesa, krompir v kosih, mešani kompot
Četrtek <b>11. 3. 2021</b>	Koruzni žganci z mlekem <i>* Koruzni kruh, mleko</i>	Mešani kruh, hruška	<b>Bio telečja obara</b> z žličniki, jabolčna pita, limonada
Petek <b>12. 3. 2021</b>	Ovseni kruh, <b>bio skutin namaz</b> , <b>bio zeliščni čaj</b>	Sok s smetano	Paradižnikova juha z zvezdicami, pečen file lososa, kitajsko zelje s krompirjem in fižolom v solati

\* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

lokalno pridelana živila

**KATALOG ALERGENOV SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI ZA STARŠE!**



## JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC: **MAREC 2021**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 15. 3. 2021	Črni kruh, maslo, slivova marmelada, bela žitna kava	<b>Jabolko,</b> rdeča pomaranča	Goveji golaž, krompirjevi svaljki, zelena solata s paradižnikom
Torek 16. 3. 2021	Pirin mlečni zdrob, <b>med</b> * Pirin kruh, medeno mleko	Koruzna štručka, kivi	Čebulna juha s kruhovimi kockami, svinjska pečenka v naravni omaki, mlinci, rdeča pesa v solati
Sreda 17. 3. 2021	Ajdov kruh, ribji namaz, trdo kuhano jajce, hibiskus čaj	Sadno zelenjavni krožnik (ananas, hruška, paprika)	Ričet brez mesa, hitre rezine z gozdnimi sadeži, medeni napitek z limono
Četrtek 18. 3. 2021	Ovseni kosmiči na mleku s sadnim prelivom * Ovseni kruh, mleko, suhe marelice	Mlečni kruh, <b>jabolko</b>	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, banana
Petek 19. 3. 2021 »SLOVENSKI DAN«	<b>Rženi kruh,</b> <b>rezina sira,</b> <b>ščep korenja,</b> <b>bio otroški čaj</b>	<b>Skuta,</b> <b>bio mešana</b> <b>marmelada</b>	<b>Bistra zelenjavna juha z rezanci,</b> <b>sveži som po dunajsko,</b> <b>zeljna solata s krompirjem in</b> <b>fižolom</b>

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 22. 3. 2021	Črni domači kruh (brez aditivov), kisla smetana, <b>med,</b> bela žitna kava	Banana, jabolko	Grahova juha, pečene piščančje krače, široki rezanci, zelena solata z ajdovo kašo <i>Piščančje prsi v omaki namesto krač.</i>
Torek 23. 3. 2021	Mlečni riž z jabolkom in cimetom * Polbeli kruh, mleko, jabolko	Polnozrnat keksi, pomaranča	Brokolijeva kremna juha, mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati
Sreda 24. 3. 2021	Pirin kruh, piščančja posebna salama, list solate, lipov čaj	Sadni krožnik (hruška, kivi)	Jota brez mesa, rezina kruha, carski praženec, jabolčni kompot
Četrtek 25. 3. 2021	Metuljčki s skuto, kamilični čaj *Rženi kruh, skuta, čaj	<b>Bio ajdovo pecivo,</b> <b>bio jabolko</b>	Telečji zrezki v naravni omaki, kus kus, <b>bio rdeča pesa v solati</b>
Petek 26. 3. 2021	Kruh s semeni, tunin namaz, bezgov čaj	Polenta v kockah, navadni tekoči jogurt	Korenčkova juha, gratinirane testenine s paradižnikom in sirom, zelena solata s koruzo

\* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

 prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

 lokalno pridelana živila

KATALOG ALERGENOV SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI ZA STARŠE!

**JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA  
OBDOBJA ZA MESEC: MAREC 2021**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek <b>29. 3. 2021</b>	Mešani kruh, kuhan pršut, ščep kislega zelja, metin čaj	Sadni krožnik (pomaranča, banana)	Otroška juha, zelenjavna kašota z naribanim sirom, endivija s krompirjem v solati
Torek <b>30. 3. 2021</b>	Kus kus na mleku <i>* Kruh s semeni, mleko</i>	Sirova štručka, nashi	Puranji file v smetanovi omaki, polnozrnat peresniki, zelena solata
Sreda <b>31. 3. 2021</b>	Črni kruh, bučni namaz, sveža paprika, šipkov čaj	<b>Bio sadni kefir,</b> masleni keksi	Cvetačna juha, krompirjeva musaka, rdeča pesa v solati

**KOMISIJA ZA JEDILNIKE VAM ŽELI DOBER TEK!!!**

Med obroki so otrokom na razpolago kruh, sadje in nesladkan čaj.  
Jedilnik je za enote vrtca, kjer se obroki pripravljajo s strani osnovne šole ali skupaj z OŠ, prilagojen in je na vpogled uporabnikom na oglasni deski posamezne enote vrtca.

\* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

 → prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

 → lokalno pridelana živila

**KATALOG ALERGENOV SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI ZA STARŠE!**