

**JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA
OBDOBJA ZA MESEC: OKTOBER 2020**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Četrtek 1. 10. 2020	Mlečni riž * Večzrnati kruh, mleko	Otroški piškoti, domač ledeni čaj	Ohrovtova juha, svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata
Petek 2. 10. 2020	Pirin kruh, čičerikin namaz, rezine bio paradižnika, planinski čaj z limono	Probiotični sadni jogurt	Otroška juha, ribji file v koruzni skorjici (losos), krompirjeva solata s svežimi kumaricami

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 5. 10. 2020	Polnozrnati kruh, sardelni namaz, bio vložene kumarice, lipov čaj	Sadni krožnik (jabolko, grozdje)	Kremna špinača, pire krompir, pečena jajčka, breskov sok
Torek 6. 10. 2020	Koruzni kosmiči, mleko * Koruzni kruh, mleko	Sadje z maslenimi keksi	Ričet s prekajenim mesom, kakovove rezine s kisló smetano
Sreda 7. 10. 2020	Ovseni kruh, kislá smetana, sir v kockah, bela žitna kava	Sadno zelenjavni krožnik (banana, bio paradižnik)	Cvetačna kremna juha, polnozrnati svedrčki z mletim mesom, zelena solata
Četrtek 8. 10. 2020 »SLOVENSKI DAN«	Bio pšenični mlečni zdrob z medom * Polbeli kruh, med, bio mleko	Koruzna žemlja, jabolko	Krompirjev golaž, bio telečja hrenovka, 100% naravni hruškov sok
Petek 9. 10. 2020	Ajdov kruh, sončnični namaz, sveža paprika, metin čaj	Navadni jogurt, bio mešana marmelada	Čebulna juha z jušnimi kroglicami, zelenjavna rižota, nariban sir, bio vložena rdeča pesa

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 12. 10. 2020	Pizza kruhki, melisin čaj - kruhki manj zapečeni	Jabolko, grozdje	Porova juha s kruhovimi kockami, gratinirane testenine s paradižnikom in sirom, zelena solata s koruzo
Torek 13. 10. 2020	Ovseni kosmiči na mleku s čokoladnim posipom * Ovseni kruh, mleko s čokolado	Mlečni kruh, jabolko, hruška	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, banana
Sreda 14. 10. 2020	Koruzni kruh, skutin namaz z zelišči, bio otroški čaj	Bio sadni kefir, rezina kruha	Grahova kremna juha, piščančje krače po dunajsko, krompirjeva solata s porom - piščančji file v smetanovi omaki, krompir v kosih
Četrtek 15. 10. 2020	Osukani mlečni močnik z vanilijo * Polbeli kruh, mleko z vanilijo	Ovseni kruh, jabolko	Zelenjavna enolončnica z lečo, jabolčna pita, limonada

* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

 prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

 lokalno pridelana živila

KATALOG ALERGENOV SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI ZA STARŠE!

JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC: **OKTOBER 2020**

Petek 16. 10. 2020	Ajdov kruh, bučni namaz, šipkov čaj	Sadno zelenjavni krožnik (jabolko, kuhana rdeča pesa)	Brokolijeva juha s skuto, ribji polpeti (kapski file), zeljna solata s krompirjem
------------------------------	---	---	--

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 19. 10. 2020	Obloženi kruhki (črni francoz, kuhan pršut, sir, bio vložene kumarice), čaj iz gozdnih sadežev	Sadni krožnik (hruška, kivi)	Štajerska krompirjeva kremna juha, rižev narastek z jabolki in cimetom, bio zeliščni čaj
Torek 20. 10. 2020	Kuskus na mleku * Črni kruh, <i>mleko</i>	Večzrnati kruh, medeni napitek s pomarančo	Piščančji paprikaš, kruhova štruca, bio rdeča pesa v solati
Sreda 21. 10. 2020	Koruzni kruh, kisla smetana, med, mleko	Sadno zelenjavni krožnik (jabolko, sveža rumena paprika, rdeče grozdje)	Bučkina kremna juha, mesno zelenjavna lasanja, zelena solata
Četrtek 22. 10. 2020	Ribana kaša na mleku * Ajdov kruh, mleko	Sirova štručka, hruška	Korenčkova juha, bio svinjski zrezek v naravni omaki , zdrobova štruca, zelena solata z bio paradižnikom
Petek 23. 10. 2020	Rženi kruh, tunin namaz, nariban korenček, kamilični čaj	Proseni puding, sadna kaša	Lečna juha, krompirjevi polpeti z zelenjavo, radič in endivija z jajcem

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 26. 10. 2020	Rženi kruh, mesno zelenjavni namaz, sadni čaj	Skuta s podloženim sadjem	Vegetarijanska enolončnica, marmorni kolač, medeni napitek z limono
Torek 27. 10. 2020	Koruzni žganci z mlekom * Koruzni kruh, kakav	Ovseni kruh, bio jabolko	Milijonska juha, mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati
Sreda 28. 10. 2020	Črni kruh, kakavov namaz, bela žitna kava	Sadni krožnik (hruška, jabolko)	Puranji zrezek v zelenjavni omaki, valvice, zelena solata z bio rdečo redkvico
Četrtek 29. 10. 2020	Makova štručka, medeno mleko	Polnozrnati keksi, jabolko	Telečja obara z ajdovimi in koruznimi žganci, marelični sok s smetano
Petek 30. 10. 2020	Pirin kruh, maslo, bio jagodna marmelada , mleko	Banana, grozdje	Zelenjavna juha, ribji file po dunajsko (sveži som), radič s krompirjem v solati

KOMISIJA ZA JEDILNIKE VAM ŽELI DOBER TEK!!!

Med obroki sta otrokom na razpolago kruh in sadje. Vključena so pretežno živila iz lokalne pridelave.

* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

 prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

 lokalno pridelana živila

KATALOG ALERGENOV SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI ZA STARŠE!