



JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC:
SEPTEMBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Torek 1. 9. 2020	Črni kruh, maslo, marmelada Čaj	Masleni keksi, hruška <i>Sadna kaša s keksi</i>	Milijonska juha, makaroni s puranjim mesom, zeleno solata z ajdovo kašo
Sreda 2. 9. 2020	Kruhov praženec, bela žitna kava <i>- kruhki manj zapečeni</i>	Bio sadni kefir kruh	Vegetarijanska enolončnica, jabolčna pita, kamilični čaj
Četrtek 3. 9. 2020	Koruzni kruh, Kisla smatana, med mleko	Grozdje, jabolko <i>Sadna kaša</i>	Goveja juha z rezanci, dušeno sladko zelje, krompirjevi svaljki, kuhana govedina
Petek 4. 9. 2020	Mlečni riž z jabolki in cimetom * Ovseni kruh, mleko, jabolko	Mlečni kruh, slive	Brokolijeva juha s skuto, bučke po dunajsko, pražen krompir, zeleno solata

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 7. 9. 2020	Pizza kruhki, šipkov čaj <i>- kruhki manj zapečeni</i>	Sadna solata	Otroška juha, cvetačni polpeti s sirom, radič s krompirjem v solati
Torek 8. 9. 2020	Koruzni mlečni zdrob, * Koruzni kruh, mleko	Pirin kruh, hruška	Bučkina juha, bio telečji zrezki v naravni omaki, rizi bizi, domača rdeča pesa v solati
Sreda 9. 9. 2020	Ajdov kruh, piščančji namaz, sveža paprika, bezgov čaj	Sadno zelenjavni krožnik (melona, sveža paprika, slive) <i>Sadno zelenjavna kaša</i>	Krompirjev golaž, jogurtove rezine s sadjem, naravni korenčkov sok
Četrtek 10. 9. 2020	Pšenični mlečni zdrob s čokoladnim posipom * Polbeli kruh, kakav	Makova štručka, domač ledeni čaj	Ohrovtova juha, piščančje krače po dunajsko, krompirjeva solata s svežimi kumaricami <i>Piščančji file v zelenjavni omaki, krompir v kosih</i>
Petek 11. 9. 2020	Ovseni kruh, bučni namaz, sveže korenje, bio zeliščni čaj	Proseni puding s sadno kašo	Korenčkova juha, mleti sveži som v smetanovi omaki, široki rezanci, zeleno solata s paradižnikom

* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

 prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

 lokalno pridelana živila



JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC:
SEPTEMBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 14. 9. 2020	Ajdov kruh, bio telečja hrenovka , gorčica, lipov čaj	Navadni tekoči jogurt, med	Boranija brez mesa, biskvitna rolada z bio jagodno marmelado , limonada
Torek 15. 9. 2020	Ribana kaša na mleku z medom <i>* Ržen kruh, medeno mleko</i>	Polnozrnati keksi, naravni 100% grozdni sok	Čista zelenjavna juha z rižkom, štefani pečenka, dušen rjavi riž, domača rdeča pesa v solati
Sreda 16. 9. 2020	Črni kruh, rezina sira, svež paradižnik, bela žitna kava	Sadno zelenjavni krožnik (sliva, grozdje, rezine korenčka) <i>Sadno zelenjavna kaša</i>	Zelenjavna enolončnica z bio piro , carski praženec, jabolčni kompot
Četrtek 17. 9. 2020	Koruzni žganci z mlekom <i>* Koruzni kruh, mleko</i>	Ovseni kruh , jabolko	Piščančji paprikaš, kruhova štruca, zelenja solata z lečo
Petek 18. 9. 2020	Pirin kruh, sardelin namaz, sveža paprika, planinski čaj z limono	Jabolko, hruška	Kremna špinača, pire krompir, pečena jajca , banana

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 21. 9. 2020	Koruzni kruh, kisla smetana, med, mleko	Banana, jabolko	Grahova kremna juha, polnozrnati špageti po bolonjsko, domača rdeča pesa v solati
Torek 22. 9. 2020	Pšenični žganci z belo žitno kavo <i>* Polbeli kruh, bela žitna kava</i>	Večzrnati kruh, bio jabolko	Paradižnikova juha z zvezdicami, puranji file v sezamovi srajčki, zelenjavna priloga (korenje, cvetača, krompir) <i>- puranji file v naravni omaki</i>
Sreda 23. 9. 2020	Ajdov kruh, kuhan pršut, vložena paprika, čaj iz gozdnih sadežev	Sok s sladko smetano	Čebulna juha z jušnimi kroglicami, zelenjavna rižota, nariban sir, endivija z jajcem
Četrtek 24. 9. 2020	Bio ovseni kosmiči na mleku <i>* Ovseni kruh, mleko</i>	Rženi kruh, hruška	Piščančja obara z žličniki, marmorni kolač, medeni napitek s pomarančo
Petek 25. 9. 2020 »SLOVENSKI DAN«	Črni kruh, skutin namaz z zelišči, bio otroški čaj	Sadni krožnik (jabolko, grozdje)	Cvetačna juha, dušen file svežega soma, pečen krompir, zelenja solata

* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let
lokalno pridelana živila





JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC:
SEPTEMBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 28. 9. 2020	Polnozrnatni kruh, kakavov namaz, bela žitna kava	Banana, grozdje <i>Sadna kaša</i>	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, jagodni sok
Torek 29. 9. 2020	Pšenični mlečni močnik z vanilijo * Črni kruh, mleko z vanilijo	Bombetka s sezamom, jabolko	Zelenjavna enolončnica z lečo, skutina pena v kornetu
Sreda 30. 9. 2020	Rženi kruh, piščančje prsi v ovitku, bio kisle kumarice, metin čaj	Hruška, jabolko <i>Sadna kaša</i>	Porova juha s kruhovimi kockami, gratinirane testenine s paradižnikom in sirom, zelena solata s koruzo

KOMISIJA ZA JEDILNIKE VAM ŽELI DOBER TEK!!!

* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

 prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

 lokalno pridelana živila